



**MOISSON**  
OUTAOUAIS  
LA BANQUE ALIMENTAIRE RÉGIONALE

## Bilan-faim 2023

MoissonOutaouais.com

- **24 236 personnes** ont eu recours à des services d'aide alimentaire (dépannage, repas, collations) en Outaouais pour le mois de mars 2023 (**tous services confondus**).
- Sur les 10 302 personnes aidées par des programmes de dépannage alimentaire seulement, les enfants représentent 32,1 %, soit, **3 309 enfants**.
- La proportion des familles monoparentales et biparentales qui bénéficient des dépannages alimentaires est de **45,9 %**, comparativement à 32,6 % en 2019.
- **14 771 visites** aux programmes de dépannage alimentaire en mars 2023. Ce chiffre a doublé depuis 5 ans.
- **94 653 repas et collations** ont été servis par nos organismes affiliés comparativement à 48 439 l'année précédente ce qui représente **95,4 % d'augmentation**.
  - Nombre de repas servis : **65 663**
  - Nombre de collations servies : **28 990**
- Pour l'année 2022-2023, **1 663 803 kg** ont été distribués à nos 50 organismes affiliés.



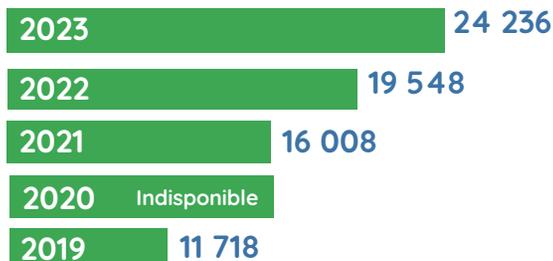
## Moisson Outaouais

À titre de banque alimentaire régionale, Moisson Outaouais est le principal fournisseur de denrées destinées à l'aide alimentaire, approvisionnant un réseau de 50 organismes communautaires affiliés et 20 partenaires à travers la région. Moisson Outaouais est un chef de file dans la lutte contre la faim. Elle travaille avec des entreprises agro-alimentaires régionales, s'attaque au gaspillage alimentaire en récupérant les produits invendus dans les supermarchés, s'associe au monde corporatif de la région, sensibilise la population au problème de la faim et développe sans cesse de nouveaux projets dans un effort collectif pour vaincre l'insécurité alimentaire en Outaouais tout en favorisant, d'autre part, l'autonomie alimentaire des personnes.

\*\*\*\*\*

Le Bilan-Faim est une enquête annuelle pancanadienne réalisée par Banques Alimentaires Canada. Les données ont été compilées durant tout le mois de mars 2023.

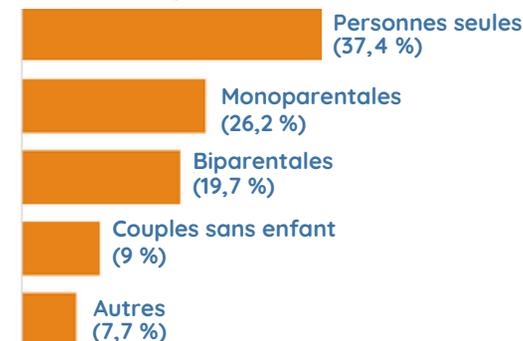
Évolution du nombre de personnes aidées entre 2019 et 2023 à travers le réseau de Moisson Outaouais



## Les personnes aidées par le dépannage alimentaire seulement

| La principale source de revenu | 2023   | 2022   |
|--------------------------------|--------|--------|
| Emploi                         | 19,8 % | 10,6 % |
| Assurance-emploi               | 3,2 %  | 3,5 %  |
| Aide sociale                   | 44,4 % | 55,0 % |
| Régime d'invalidité            | 2,9 %  | 2,9 %  |
| Pension de vieillesse          | 10,7 % | 11,8 % |
| Prêts et bourses étudiants     | 2,1 %  | 2,1 %  |
| Allocation familiale           | 4,5 %  | 4,5 %  |
| Aucun revenu                   | 5,1 %  | 6,1 %  |
| Autres                         | 7,2 %  | 3,6 %  |

## Composition des ménages en % (dépannages alimentaires)





La région de l'Outaouais n'est pas épargnée. Une augmentation substantielle de 24 % du nombre d'individus aidés (tous services confondus) est observée comparativement à l'an dernier.



Face à une inflation croissante, à l'escalade des prix de l'immobilier et au vieillissement accéléré de la population, la société est confrontée à des défis financiers pressants. Dans ce contexte économique tendu, les familles en situation de précarité financière fréquentent de plus en plus le réseau de Moisson Outaouais.

24%

Il est impératif de mobiliser des ressources financières supplémentaires et récurrentes. Plus que jamais, il faut défendre les intérêts de la communauté pour assurer un soutien durable et efficace aux familles et aux individus vivant des situations socio-économiques difficiles.

1  
5

des ménages dans les banques alimentaires possèdent un revenu provenant d'un emploi.



### La réalité sur le terrain

Les ressources financières, humaines et matérielles à notre disposition peinent à suivre la courbe ascendante de la demande. En conséquence, certains de nos organismes affiliés, dédiés à apporter un précieux secours, sont contraints de ralentir, voire de limiter, leurs services d'assistance et de dépannage.

