



MOISSON
OUTAOUAIS
LA BANQUE ALIMENTAIRE RÉGIONALE

Entre le souper, le bain, les devoirs et le coucher, Audrey n'a pas une minute pour souffler. Lorsqu'enfin les enfants dorment, elle s'installe à table avec les factures, anxieuse de découvrir à quoi ressemblera la fin du mois.

Elle aperçoit alors, sous la table, un dessin sur une carte, probablement échappée par un des enfants. Elle l'ouvre...

Les larmes aux yeux, Audrey referme la carte et la replace avec attention sous la table, car elle sait que son grand garçon ne voudrait pas qu'elle la lise avant Noël.

Grâce à de généreux donateurs comme vous qui soutiennent Moisson Outaouais, Audrey peut recevoir l'aide de la banque alimentaire de son quartier. Il lui a fallu beaucoup de courage pour aller demander de l'aide, après des mois difficiles dans un emploi précaire.

Il suffit parfois de quelques infortunes pour basculer dans l'insécurité alimentaire; une perte d'emploi, une maladie, une séparation, une inondation.

Chaque mois en Outaouais, plus de 8 000 personnes, dont près du tiers sont des enfants, recourent à de l'aide alimentaire pour manger à leur faim. La période des Fêtes est particulièrement éprouvante pour les familles à faible revenu. Les demandes d'aide explosent alors et jusqu'à 10 000 personnes de notre région peuvent avoir besoin de nourriture.

À l'approche des Fêtes, ayez du cœur au ventre et permettez à Audrey et à ses enfants de bénéficier d'une aide alimentaire précieuse qui leur permettra de passer un Noël plus joyeux.

Joyeux Noël à la
meilleure maman du monde!

Maman, peut-être tu crois que je vois pas tout ce que tu fais pour nous. Je sais que c'est difficile depuis que Papa est parti. Je suis rendu grand tu sais et je vois comment tu travailles fort. Je veux te dire un GROS MERCI pour tout ce que tu fais pour nous. Merci de nous préparer des super bons repas à moi et Sophie, surtout quand le frigo est presque vide. Ce que j'aime le plus c'est ton sucre à la crème. C'est le meilleur au monde. Pour Noël, je pensais demander beaucoup de cadeaux, mais à la place, je vais prier très très fort pour que tu trouves un meilleur travail. Comme ça tu pourras acheter plein d'épicerie, payer toutes tes factures et pouvoir jouer avec nous le soir.

Kevin



PARTAGEONS, C'EST NOURRISSANT !

Cochez : <input type="checkbox"/>	Cochez : <input type="checkbox"/>	Cochez : <input type="checkbox"/>	Cochez : <input type="checkbox"/>	Cochez : <input type="checkbox"/>	Cochez : <input type="checkbox"/>
30\$	50\$	100\$	250\$	500\$	DON de votre choix
Soutenez un aîné vivant dans une situation précaire en lui offrant un repas par jour pendant un mois.	Nourrissez pendant deux semaines une famille de réfugiés en attente d'un statut.	Permettez à une famille monoparentale de se nourrir pendant un mois.	Offrez les repas à 40 personnes vulnérables vivant dans un refuge pendant une fin de semaine.	Offrez trois repas par jour à cinq familles dans le besoin pendant un mois.	AUTRE MONTANT _____

Nom complet _____

Adresse _____

Ville Province Code postal

Téléphone _____

MONTANT DU DON : _____

Reçu aux fins de l'impôt (don de 20\$ et plus) : Oui Non

Mode de paiement : Chèque VISA MasterCard

Vous pouvez également faire votre don en ligne en vous rendant à MoissonOutaouais.com/Noel2017

Oui Non À l'avenir, je veux que Moisson Outaouais communique avec moi par courriel.

Mon courriel : _____

37, rue Bombardier, Gatineau, QC J8R 0G4 • admin@MoissonOutaouais.com

819 669-2000 • MoissonOutaouais.com

Numéro de carte : _____

Date d'expiration : _____

Signature : _____